

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	国が定める授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	公衆衛生学 【講義】	90時間以上 通年	食生活と健康 (調理師養成教育全書)

学習目標

現代の健康のあり方は多様化しており、健康の概念と理想とする健康状態や調理師法の概要と健康的な食生活における調理師の役割、環境への配慮について理解を深める。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	第1章 調理師と健康 第2章 食生活と疾病 第3章 健康づくり 第4章 調理師と食育	学習状況 前期座学試験	55時間
後期	第5章 労働と健康 第6章 環境と健康	学習状況 後期座学試験	39時間

学習評価

平常点（授業態度 10点、小テスト 20点）・・・30点

座学試験（70点満点で実施する）

合格基準：60点以上を合格とします

学習評価は、前期座学試験と後期座学試験の平均を以下の基準で評価します。

A+ : 100 ~ 90 、 A : 89 ~ 80 、 B : 79 ~ 70 、
C : 69 ~ 60 、 D : 59以下

担当者から

随時、学習相談を実施していますので、理解の難しいところ、わからない箇所があれば、早めに解決しましょう。学習への取り組み状況も学習評価に含まれますので、積極的に授業に参加しましょう。

担当者実務経験

管理栄養士（元衛生行政勤務）

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	国が定める授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	食品学 【講義】	90時間以上 通年	食品と栄養の特性 (調理師養成教育全書)

学習目標

さまざまな食品の特徴や旬、含まれる成分などについての知識を深め、調理の幅を広げることを目的とする。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	第4章（第1～3章は栄養学） 第1節 植物性食品とその加工品 第2節 動物性食品とその加工品	学習状況 前期座学試験	53時間
後期	第3節 その他の食品 第5章 第1節 食品の加工 第2節 食品の貯蔵 第6章 食品の生産と流通	学習状況 後期座学試験	41時間

学習評価

平常点（授業態度 10点、ノート提出 20点）・・・30点

座学試験（70点満点で実施する）

合格基準：60点以上を合格とします

学習評価は、前期座学試験と後期座学試験の平均を以下の基準で評価します。

A+ : 100 ~ 90 、 A : 89 ~ 80 、 B : 79 ~ 70 、
C : 69 ~ 60 、 D : 59以下

担当者から

随時、学習相談を実施していますので、理解の難しいところ、つまづいている箇所があれば、早めに解決しましょう。学習への取り組み状況も学習評価に含まれますので、積極的に授業に参加しましょう。

担当者実務経験

--

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	栄養学 【講義】	60時間以上 通年	食品と栄養の特性 (調理師養成教育全書)

学習目標

栄養に関する幅広い知識を身につけ、おいしくて栄養価の高い食事を提供できる調理師を目指します。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	第1章 栄養と健康（第4～6章は食品学） 炭水化物・脂質・たんぱく質・ビタミン・ミネラル その他の成分	学習状況 前期座学試験	34時間
後期	第2章 食品の摂取 栄養素の消化・吸収・代謝 第3章 エネルギー代謝 日本人の食事摂取基準 食品の選択	学習状況 後期座学試験	29時間

学習評価

平常点（出席状況、学習への取り組み状況など）・・・30点

座学試験（70点満点で実施する）

合格基準：60点以上を合格とします

学習評価は、前期座学試験と後期座学試験の平均を以下の基準で評価します。

A+：100～90、A：89～80、B：79～70、
C：69～60、D：59以下

担当者から

随時、学習相談を実施していますので、理解の難しいところ、つまづいている箇所があれば、早めに解決しましょう。学習への取り組み状況も学習評価に含まれますので、積極的に授業に参加しましょう。

担当者実務経験

管理栄養士（元病院栄養士）

和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	食品衛生学 【講義】	120時間以上 通年	食品の安全と衛生 (調理師養成教育全書)

学習目標

食の安全に関する幅広い知識を身につけるとともに、信頼され安心して食べていただける調理師を目指します。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	第1章 食品の安全と衛生 第2章 食品と微生物 第5章 飲食による健康危害 ～第6節 化学性食中毒	学習状況 前期座学試験	72時間
後期	第5章 飲食による健康危害 第7節 寄生虫による食中毒～ 第3章 食品と化学物質 第4章 器具・容器包装の衛生 第6章 食品安全対策	学習状況 後期座学試験	53時間

学習評価

平常点（出席状況、学習への取り組み状況など）・・・30点

座学試験（70点満点で実施する）

合格基準：60点以上を合格とします

学習評価は、前期座学試験と後期座学試験の平均を以下の基準で評価します。

A+ : 100 ~ 90 、 A : 89 ~ 80 、 B : 79 ~ 70 、
C : 69 ~ 60 、 D : 59以下

担当者から

随時、学習相談を実施していますので、理解の難しいところ、つまづいている箇所があれば、早めに解決しましょう。学習への取り組み状況も学習評価に含まれますので、積極的に授業に参加しましょう。

担当者実務経験

管理栄養士（元食品会社品質管理）

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	食品衛生学 実習 【実験】	30時間以上 通年	食品の安全と衛生 (調理師養成教育全書)

学習目標

食品衛生学の知識を裏付ける実験を行い、衛生に対する意識を高めることを目指します。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	実習心得 細菌検査 使用水の残留塩素測定 食器の洗浄 野菜の色	学習状況 レポート	18時間
後期	牛乳について 衛生害虫 穀類の鮮度・品質判定 生卵の鮮度判定 食品添加物	学習状況 レポート	13時間

学習評価

平常点（出席状況、学習への取り組み状況など）・・・30点

レポート点（各回のレポートを70点満点で採点する）

合格基準：60点以上を合格とします

学習評価は、前期座学試験と後期座学試験の平均を以下の基準で評価します。

A+ : 100 ~ 90 、 A : 89 ~ 80 、 B : 79 ~ 70 、
C : 69 ~ 60 、 D : 59以下

担当者から

提出期限の厳守やレポートの考察が採点基準となりますので、期限を守り丁寧にレポートを書きましょう。実習への取り組み状況も学習評価に含まれますので、積極的に実習に参加しましょう。

担当者実務経歴

管理栄養士（元食品会社品質管理）

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	国が定める授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	調理理論 【講義】	150時間以上 通年	調理理論と食文化概論 (調理師養成教育全書)

学習目標

調理をするうえで基本的な知識を理解し、調理科学を通して、食品をおいしい食べ物にするには、どうしたら良いかを考えていく。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	第1章 調理とおいしさ（第5・6章は食文化論） 第4章 調理器具と熱源 第1節 調理施設・設備とは 第2節 調理器具 第2章 調理法の基本操作 第3章 食品の調理科学 第1節 植物性食品 穀類～豆類	学習状況 前期座学試験	92時間
後期	第3章 食品の調理科学 第1節 植物性食品 種実類～藻類 第2節 動物性食品 魚介類～乳類 第3節 その他の食品 油脂類～ゲル状食品 第4章 調理器具と熱源 第3節 食器・容器 第4節 調理と熱源	学習状況 後期座学試験	63時間

学習評価

平常点（出席状況、学習への取り組み状況など）・・・30点

座学試験（70点満点で実施する）

合格基準：60点以上を合格とします

学習評価は、前期座学試験と後期座学試験の平均を以下の基準で評価します。

A+：100～90、A：89～80、B：79～70、
C：69～60、D：59以下

担当者から

随時、学習相談を実施していますので、難しいところ、わからない箇所があれば、早めに解決しましょう。学習への取り組み状況も学習評価に含まれますので、積極的に授業に参加しましょう。

担当者実務経験

--

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	国が定める授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	食文化概論 【講義】	30時間以上 通年	調理理論と食文化概論 (調理師養成教育全書)

学習目標

調理師として日本や世界の幅広い食文化の歴史的背景や宗教観などを学び、食文化の継承者となることを目指します。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	第5章 食と文化（第1～4章は調理理論） 第1節 食文化の成り立ち 第2節 多様な食文化 第3節 食文化の共通化と国際化	学習状況 前期座学試験	18時間
後期	第6章 日本の食文化 第7章 世界の料理と食文化 第1節 西洋料理の食文化 第2節 中国料理の食文化 第3節 その他の国の料理の食文化	学習状況 後期座学試験	15時間

学習評価

平常点（出席状況、学習への取り組み状況など）・・・30点

座学試験（70点満点で実施する）

合格基準：60点以上を合格とします

学習評価は、前期座学試験と後期座学試験の平均を以下の基準で評価します。

A+：100～90、A：89～80、B：79～70、
C：69～60、D：59以下

担当者から

随時、学習相談を実施していますので、理解の難しいところ、つまりいている箇所があれば、早めに解決しましょう。学習への取り組み状況も学習評価に含まれますので、積極的に授業に参加しましょう。

担当者実務経験

--

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	調理実習(日本料理) 【実習】	全体で300時間以上 通年	調理実習 (調理師養成教育全書)

学習目標

基礎から応用まで日本料理について幅広く学び、技術を習得する。併せて背景にある科学的な根拠や伝承された文化の重みも学ぶ。

	学習計画(学習内容など)	評価方法	授業時数
前期	<ul style="list-style-type: none">日本料理の切り方だしのとり方、ご飯の炊き方食材の扱いと下処理法食材の切り方前期実技試験にむけて	前期実技試験 <ul style="list-style-type: none">大根の桂むき鱻の 三枚おろし	48時間
後期	<ul style="list-style-type: none">焼き物、煮物揚げ物、蒸し物酢の物、あえ物、浸し物後期実技試験にむけてテーブルマナー研修	後期実技試験 <ul style="list-style-type: none">梅人参出し巻き玉子	24時間

学習評価

実技試験の詳細は別途 実施要項を示します。

各課題科目とも姿勢、器具の使い方、仕上がり、衛生、時間内提出などの項目について100点法で行い、60点以上を合格とします。

学習評価は、調理実習として日本料理・西洋料理・中国料理 全ての課題科目の平均を以下の基準で評価します。

A+ : 100 ~ 90 、 A : 89 ~ 80 、 B : 79 ~ 70 、
C : 69 ~ 60 、 D : 59以下

担当者から

放課後練習を活用し、理解の難しいところ、つまづいている箇所があれば、早めに解決しましょう。

担当者実務経験

日本料理専門調理師(元ホテル料理長)他

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	調理実習(西洋料理) 【実習】	全体で300時間以上 通年	調理実習 (調理師養成教育全書)

学習目標

基礎から応用まで西洋料理について幅広く学び、技術を習得する。併せて背景にある科学的な根拠や西洋の食文化についても学ぶ。

	学習計画(学習内容など)	評価方法	授業時数
前期	<ul style="list-style-type: none">西洋料理の基本だしのとり方食材の扱いと下処理法食材の切り方前期実技試験にむけてテーブルマナー研修	前期実技試験 <ul style="list-style-type: none">キャベツの ジュリエヌ玉ねぎのアッシェ	21時間
後期	<ul style="list-style-type: none">西洋料理の基本料理後期実技試験にむけて	後期実技試験 <ul style="list-style-type: none">じゃが芋の シャトー剥きオムレツ	27時間

学習評価

実技試験の詳細は別途 実施要項を示します。

各課題科目とも姿勢、器具の使い方、仕上がり、衛生、時間内提出などの項目について100点法で行い、60点以上を合格とします。

学習評価は、調理実習として日本料理・西洋料理・中国料理 全ての課題科目の平均を以下の基準で評価します。

A+ : 100 ~ 90 、 A : 89 ~ 80 、 B : 79 ~ 70 、
C : 69 ~ 60 、 D : 59以下

担当者から

放課後練習を活用し、理解の難しいところ、つまづいている箇所があれば、早めに解決しましょう。

担当者実務経験

西洋料理専門調理師(ホテル料理長)他

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	調理実習(中国料理) 【実習】	全体で300時間以上 通年	調理実習 (調理師養成教育全書)

学習目標

中国料理についての基礎を学び、技術、バラエティに富んだ加熱調理など幅広く習得する。
また、伝承された中国の食文化についても学ぶ。

	学習計画(学習内容など)	評価方法	授業時数
前期	<ul style="list-style-type: none">中国料理の切り方スープのとり方、中国料理とは食材の扱いと下処理法中華包丁、調理器具の扱い方前期実技試験にむけて	前期実技試験 <ul style="list-style-type: none">人参の絲・末鶏ももの捌き	18時間
後期	<ul style="list-style-type: none">油烹法(油を利用する調理法)汽烹法(蒸気を利用する調理法)水烹法(水分を利用する調理法)後期実技試験にむけてテーブルマナー研修	後期実技試験 <ul style="list-style-type: none">炒飯	15時間

学習評価

実技試験の詳細は別途 実施要項を示します。

各課題科目とも姿勢、器具の使い方、仕上がり、衛生、時間内提出などの項目について100点法で行い、60点以上を合格とします。

学習評価は、調理実習として日本料理・西洋料理・中国料理 全ての課題科目の平均を以下の基準で評価します。

A+ : 100 ~ 90 、 A : 89 ~ 80 、 B : 79 ~ 70 、
C : 69 ~ 60 、 D : 59以下

担当者から

放課後練習などもうまく活用し、中国料理により馴染みを持ち、技術を向上させていきましょう。

担当者実務経験

中国料理専門調理師(元飲食店料理長)他

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	調理実習（製菓） 【実習】	全体で300時間以上 通年	調理実習 （調理師養成教育全書）

学習目標

製菓の基礎について学び、知識と技術を習得する。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	・基本の洋菓子、クッキー、ロールケーキ、クレープ	・実習理解度 ・取組状況	3時間
後期	・基本の製パン、ソフトロール、ハードロール ・基本の和菓子、小豆の練り方、饅頭	・実習理解度 ・取組状況	12時間

学習評価

実習への理解度と取り組み状況等によって総合的に評価し、調理実習の全体評価に反映します。

担当者から

調理と製菓の違いを学び、材料の計量、扱い方等、基本を学びましょう。

担当者実務経験

西洋料理専門調理師（元ホテル料理長）他

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	調理実習(基本調理) 【実習】	全体で300時間以上 通年	調理実習 (調理師養成教育全書)

学習目標

基礎から応用まで幅広く学び、技術を習得する。併せてコンクールなど実習に係わる学校行事にも取り組む。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	<ul style="list-style-type: none">・基礎・基本・技術練習・食材の切り方・前期実技試験にむけて・校内料理コンクールについて	<ul style="list-style-type: none">・実習理解度・取組状況	60時間
後期	<ul style="list-style-type: none">・基本料理を学ぶ・後期実技試験にむけて・校内料理コンクール・卒業記念料理展	<ul style="list-style-type: none">・実習理解度・取組状況	24時間

学習評価

実習への理解度と取り組み状況等によって総合的に評価し、調理実習の全体評価に反映します。

担当者から

放課後練習を活用し、理解の難しいところ、つまずいている箇所があれば、早めに解決しましょう。レシピの作成については、多くの本を見て、相談しながら組み立てていきましょう。

担当者実務経験

西洋料理専門調理師（元ホテル料理長）他

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	国が定める授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	調理実習(校外実習) 【実習】	全体で300時間以上 後期	調理実習 (調理師養成教育全書)

学習目標

飲食店や給食施設など、実際の調理現場で2週間実習をすることにより、現場での調理の流れや衛生管理の方法などを総合的に学ぶ。併せて調理師としての職業意識及び態度を学ぶ。

	学習計画(学習内容など)	評価方法	授業時数
前期			0時間
後期	校外実習(2週間) 10/4~10/16	・校外実習票 ・校外実習 報告書	60時間

学習評価

校外実習先の指導者が作成する校外実習票と、本人が記入する校外実習報告書により評価します。

担当者から

自分の将来を見据え、就職も考慮して事前調査の段階から積極的に取り組みましょう。

担当者実務経験

専門調理師もしくは調理師であって5年以上の調理実務経験者

令和3年度 シラバス

学科及び学年	科目【種類】	国が定める授業時数	使用教科書・参考文献等
調理師科1年コース	総合調理実習 【演習】	90時間以上 通年	総合調理実習 (調理師養成教育全書)

学習目標

- ①調理業務全体を理解し、衛生管理・調理・食事環境・接客などを総合的に習得する。
- ②大量調理で必要とされる調理技術から料理提供に至るまでを体系的に実践学習すると共に機器の特徴を理解し、活用した調理法や調味法を習得する。

	学習計画（学習内容など）	評価方法	授業時数
前期	・調理施設、設備について ・集団調理実習	・レポート ・調理マニュアル	47時間
後期	・接客サービス ・原価計算	・レポート ・調理マニュアル	46時間

学習評価

レポート点（各回のレポートを100点満点で採点して平均点で評価します）

合格基準：60点以上を合格とします

学習評価は、前期座学試験と後期座学試験の平均を以下の基準で評価します。

A+ : 100 ~ 90 、 A : 89 ~ 80 、 B : 79 ~ 70 、
C : 69 ~ 60 、 D : 59以下

担当者から

提出期限の厳守やレポートの内容が採点基準となりますので、期限を守り丁寧にレポートを書きましょう。

担当者実務経験

日本料理専門調理師（元ホテル料理長）他